

„**Frust** scheint der konstante Begleiter zu sein, wenn es um das Thema Adipositas geht.“

In Deutschland sind **jedes sechste Kind**, **zwei Drittel der Männer** und die **Hälfte der Frauen** von Übergewicht oder Adipositas betroffen (Leopoldina 2026).

Adipositas kann mit schweren körperlichen und psychischen Folgeerkrankungen einhergehen und ist häufig mit **Stigmatisierung, eingeschränkter Lebensqualität, verminderter sozialer Teilhabe** sowie hohen **gesellschaftlichen Folgekosten** verbunden.

„Es gibt keine schnelle Lösung, aber es gibt **Einflussmöglichkeiten**.“



Leben. Gleich. Gewicht.

Übergewicht und Adipositas bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Präventionskongress

Angesprochen sind alle Akteur*innen und Studierende aus den Bereichen Pädagogik, Psychologie, Medizin, Pflege und Jugendhilfe



Für eine gesunde Zukunft
Prävention, strukturierte Versorgung und moderne Therapieoptionen konsequent zusammendenken



Fachvorträge und Austausch
Neueste Erkenntnisse, Good-Practice und Vernetzung



Mi. 04. November 2026
Illipse, 66557 Illingen
08:30 - 16:00 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Normaltarif 30,00 Euro
Studierende 15,00 Euro
(inklusive Verpflegung)

Zur Anmeldung:

www.eveeno.com/kongress-adipositas-04112026

Zertifizierung/Fortbildungspunkte: Für diese Veranstaltung werden bei der Ärztekammer und der Psychotherapeutenkammer des Saarlandes Fortbildungspunkte beantragt.



DAS PROGRAMM

Moderation

Dr. med. Angelika Thönnies

1. Vorsitzende Adipositas Netzwerk Saar e.V.,
Kinder- und Jugendärztin, Psychotherapie, Ernährungsmedizin,
Adipologin
Sektion Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinik
für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätskliniken des Saarlandes



09:00 Uhr

**Impressionen – Kinder und Jugendliche des Wieder-fit!
Wieder dabei!-Programms**

Grußwort

Landrat Landkreis Neunkirchen Sören Meng



09:30 Uhr

**Übergewicht und Adipositas bei Einschulkindern - aktuelle
Ergebnisse aus der Schuleingangsuntersuchung**

Dr. Jörg Rech

Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit des Saarlandes



09:40 Uhr

**Warum wir uns (nicht?) bewusst ernähren sollten: Faire
Ernährungsumgebungen als effektive
Verhaltensprävention**

Dipl. Oecotrophologe Christoph Bier

Referatsleiter Ernährung und Prävention, Ernährungskompetenz
Ministerium für Umwelt, Klima, Mobilität, Agrar und Verbraucherschutz des
Saarlandes



10:10 Uhr

**Ultraprozessierte Nahrungsmittel und Soziale Medien
– eine Bedrohung für metabolische Gesundheit von
Kindern und Jugendlichen**

Dr. med. Anette Hammes

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Diabetologie, Ernährungsmedizin,
Adipologin GGG, Adipositaszentrum am Klinikum Saarbrücken



10:40 Uhr

Pause & Präventionsmesse

11:00 Uhr

**Neueste Entwicklungen in der Adipositas therapie im
Kindes- und Jugendalter**

Prof. Dr. med. Tilmann Rohrer

Geschäftsführender Oberarzt, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Leiter der
Endokrinologie, Universitätsklinikum des Saarlandes



11:30 Uhr

**Übergewicht und Adipositas: Risiken und Lösungsansätze
aus kinder- und jugendpsychiatrischer Sicht**

Prof. Dr. med. Eva Möhler

Direktorin der Klinik Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinikum des Saarlandes



12:00 Uhr

Pause & Präventionsmesse

13:00 Uhr

**Die Rolle der körperlichen Aktivität in der Lebensspanne
von Kindern bis zu Erwachsenen von der Prävention bis zur
Therapie**

Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten

Abteilung III Bewegungs- & Gesundheitsförderung am Institut für Bewegungs-
und Neurowissenschaft der DSHS Köln



14:00 Uhr

**Was wirkt in der Adipositasprävention bei Kindern und
Jugendlichen? Public-Health-Strategien zur Unterstützung
von Familien**

Prof. Dr. Vasiliki Kolovou

MPH Gesundheitswissenschaften/Public Health
Hochschule für Technik und Wirtschaft des Saarlandes



14:45 Uhr

Pause & Präventionsmesse

15:00 Uhr

**Dialog Forum – Für eine gesunde Zukunft – Was ist
machbar?**

Gesundheitsminister Dr. Magnus Jung

Kinderärztin Sigrun Berger, Sportmedizinerin Prof. Christine Joisten; IKK Südwest
Vorstandsvorsitzender Prof. Jörg Loth; Gesundheitswissenschaftlerin Prof. Dr.
Vasiliki Kolovou