

Präventionskongress & Präventionsmesse

LEBEN-GLEICH-GEWICHT - Für eine gesunde Zukunft:

Adipositas bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen - Prävention, strukturierte Versorgung und moderne Therapieoptionen konsequent zusammendenken!

Veranstalter#Kooperation:

Adipositas- Netzwerk Saar e.V., Arbeitskreis Kindergesundheit Landkreis Neunkirchen, Das Saarland lebt gesund# PuGiS

Veranstaltungsort:

Illipse (Kulturforum Illingen), Burgweg 4, 66557 Illingen

Mittwoch, 04.11.2026, 8:30 bis 16:00 Uhr

Zeitlicher Ablauf, Referentinnen und Referenten und deren Fachvorträge:

Moderation und Führung durchs Programm

Dr. med. Angelika Thönnies, 1. Vorsitzende Adipositas Netzwerk Saar e.V.

Kinder- und Jugendärztin, Psychotherapie, Ernährungsmedizin, Adipologin

Sektion Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätskliniken des Saarlandes

9.00 Uhr

Tanzaufführung der Kinder aus dem "Wieder fit! Wieder dabei!"- Programm

Grußworte Landrat Sören Meng

9.30 Uhr

Übergewicht und Adipositas bei Einschulkindern – aktuelle Ergebnisse aus der Schuleingangsuntersuchung

Dr. Jörg Rech, Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit des Saarlandes

9.40 Uhr

Warum wir uns (nicht?) bewusst ernähren sollten: Faire Ernährungsumgebungen als effektive Verhaltensprävention

Christoph Bier, Dipl. Oecotrophologe, Referatsleiter Ernährung und Prävention, Ernährungskompetenz, Ministerium für Umwelt, Klima, Mobilität, Agrar und Verbraucherschutz des Saarlandes

10.10 Uhr

Ultraprozessierte Nahrungsmittel und Soziale Medien - eine Bedrohung für die metabolische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Dr. med. Annette Hammes, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Diabetologie, Ernährungsmedizin, Adipologin, GGG, Adipositaszentrum am Klinikum Saarbrücken

10.40 Uhr

Pause & Präventionsmesse

11.00 Uhr

Neueste Entwicklungen in der Adipositas therapie im Kindes- und Jugendalter

Prof. Dr.med. Tilmann Rohrer, Geschäftsführender Oberarzt, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Leiter der Endokrinologie, Uniklinikum des Saarlandes

11.30 Uhr

Übergewicht und Adipositas: Risiken und Lösungsansätze aus kinder- und jugendpsychiatrischer Sicht“

Prof. Dr. med. Eva Möhler, Direktorin der Klinik Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinikum des Saarlandes

12.00 Uhr

Pause & Präventionsmesse

13.00 Uhr

Die Rolle der körperlichen Aktivität in der Lebensspanne von Kindern bis zu Erwachsenen # von der Prävention bis zur Therapie

Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten, Abteilung III Bewegungs- & Gesundheitsförderung am Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft der DSHS Köln

14.00 Uhr

Was wirkt in der Adipositasprävention bei Kindern und Jugendlichen? Public-Health-Strategien zur Unterstützung von Familien

Prof. Dr. Vasiliki Kolovou, MPH Gesundheitswissenschaften/Public Health, Hochschule für Wirtschaft und Technik des Saarlandes

14.45 Uhr

Pause & Präventionsmesse

15.00 Uhr

Dialog Forum – Für eine gesunde Zukunft – Was ist machbar?

Dr. Magnus Jung (Zusage)

Rainer Calmund (angefragt)

Sigrun Berger, Kinderärztin, Praxis Dr. Jost /Berger (Zusage)

Prof. Christine Joisten (Zusage)

Prof. Jörg Loth (Zusage)

Prof. Dr. Vasiliki Kolovou (Zusage)

16.00 Uhr

Ende der Veranstaltung