

## Hintergrund

### *Ursachen – Risiken – Hilfen*

Übergewicht und Adipositas sind weit verbreitet und gehen mit einer deutlichen Steigerung des Gesundheitsrisikos einher. Bei Patienten mit chronischem Verlauf einer psychischer Erkrankung (Major depressiven Störungen, bipolaren Störungen und Psychosen) sind häufig eine Adipositas, ein metabolisches Syndrom und eine Insulinresistenz zu finden. Die erforderliche Psychopharmakotherapie, die Veränderung des Ess- und Bewegungsverhaltens und die Gewichtszunahme stehen dabei in enger Wechselwirkung. Adipositasbezogene Stigmatisierungserfahrungen verschlechtern die seelische Befindlichkeit, führen Betroffene weiter in den sozialen Rückzug und gefährden ihre Teilhabe.

### *Von der Wissenschaft zur Praxis*

Welche therapeutischen Möglichkeiten stehen uns zur Verfügung, welche neuen Wege sollten wir gemeinsam gehen, welche Chancen haben settingbezogene Präventionsmaßnahmen?

Wir laden Sie zu einer weiteren Veranstaltung der Reihe „Saarpfälzischen Adipositasforum“ mit hervorragenden Fachbeiträgen und der Möglichkeit zu einem lebhaften Austausch zwischen den unterschiedlichen Professionen und Institutionen ein.

## Programm

- 14:30 Uhr** Anmeldung und Stehcafé
- 15:00 Uhr** Begrüßung  
*Dr. Theophil Gallo*  
Erster Kreisbeigeordneter des Saarpfalz-Kreises
- Grußwort  
*Monika Bachmann*  
Ministerin für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie
- 15:30 Uhr** „Möglichkeiten der Gewichtskontrolle bei modernen Antipsychotika“  
*Prof. Dr. med. Matthias Riemenschneider*  
Universitätsklinikum des Saarlandes, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
- 16:00 Uhr** „Psyche, Diabetes und Lebensqualität“  
*Privatdozent Dr. med. Matthias Frank*  
Städtisches Klinikum Neunkirchen
- 16:30 Uhr** Kaffeepause und Austausch
- 17:00 Uhr** Praxisbeispiele und Erfahrungsberichte aus den Blieskasteler Werkstätten und begleitetem Wohnen für psychisch kranke Menschen der Caritas Neunkirchen
- 18.00 Uhr** Abschlussdiskussion und Ausblick

## Organisation und Moderation:

- Adipositas-Netzwerk SAAR e.V.,  
Dr. med. Angelika Thönnies,  
info@adipositas-saarland.de
- Saarpfalz mit peb (AG Gesundheitschancen)  
Gesundheitsamt des Saarpfalz-Kreises,  
Eva Schwerdtfeger,  
kug@saarpfalz-kreis.de

## Kooperationspartner:

- Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Frauen  
und Familie  
„Das Saarland lebt gesund“



## Anmeldung bis zum 10. April 2015 unter:

- kug@saarpfalz-kreis.de
- Tel. 0 68 41 / 1 04-83 78

## Akkreditierung:

- Die Veranstaltung ist mit 5 CMS-Punkten  
zertifiziert.

# 5. Saarpfälzisches Adipositasforum

Psychisch krank und  
übergewichtig

Ursachen- Risiken-Hilfen



Fachtagung am 15. April 2015  
14.30 bis 18.00 Uhr  
Sitzungssaal Forum Homburg

