

# Organisation und Moderation:

AG Gesundheitschancen des Netzwerks  
„Saarpfalz mit peb - ein Landkreis lebt gesund“

Ansprechpartnerinnen:



Dipl. Biol. Eva Schwerdtfeger,  
Gesundheitsamt des Saarpfalz-Kreises

und

**Adipositas-Netzwerk SAAR e.V.**

Dr. med. Angelika Thönnies



## Anmeldung

bis zum 2. November 2017 unter  
[kug@saarpfalz-kreis.de](mailto:kug@saarpfalz-kreis.de)  
Telefon: 0 68 41 / 1 04 - 83 78

Die Veranstaltung ist mit 5 CMS-Punkten zertifiziert.



Eine Veranstaltung  
im Rahmen der Kampagne  
„Das Saarland lebt gesund“.



## EINLADUNG

### 7. Saarpfälzisches Adipositasforum Adipositas und Medienkonsum



Donnerstag, 09.11.2017

14:00 - 18:00 Uhr

Sitzungstrakt im Forum  
Am Forum • Homburg

**Adipositas-Netzwerk SAAR e.V.**





Auf der Suche nach einer optimalen Prävention von Übergewicht und Adipositas (auch Fettsucht oder Obesitas) mit den daraus entstehenden Folgekrankheiten (z.B. Bluthochdruck, Typ-2-Diabetes u.a.) spielt die jugendliche Lebenswelt eine entscheidende Rolle.

Mittlerweile ist hier die Internetabhängigkeit, der pathologische PC-Gebrauch, kombiniert mit Adipositas zu einer zahlenmäßig relevanten Erkrankung geworden, die professionelle Hilfe erforderlich macht.

Das Anliegen dieser Veranstaltung ist es, diese Wechselwirkungen mit all ihren psychosozialen und körperlichen Folgewirkungen zu verdeutlichen und den Fragen nachzugehen „Wie kann Veränderungsmotivation in einer digitalen Welt gelingen, welche Strukturen und welche Angebote braucht es dazu?“

Diese Tagung bietet dazu fachliche Informationen durch Experten sowohl aus dem Kinder- wie auch aus dem Erwachsenenbereich und weist auf Praxiserfahrungen hin.

Dr. Theophil Gallo  
Landrat des Saarpfalz-Kreises

## Programm

- |           |   |
|-----------|---|
| 13.30 Uhr | Ankommen und Anmeldung  |
| 14.00 Uhr | Begrüßung Dr. Theophil Gallo, Landrat   |
|           | Moderation und Einführung ins Thema   |
| 14.30 Uhr | Internetsucht, Schulvermeidung, Obesitas, gibt es ein ISO-Syndrom?<br>Dr. med Wolfgang Siegfried,<br>Ärztlicher Leiter Adipositas-Reha-<br>zentrum INSULA, Bischofswiesen   |
| 15.30 Uhr | Praxisbeispiele und Empfehlungen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Für das Kita-Alter:<br/>Jürgen Dott, Sozialpädagoge<br/>im Familienhilfezentrum Homburg</li> <li>• Für das Jugendlichen-Alter:<br/>Sandra Hamann, Jugendpflegerin<br/>der Gemeinde Kirkel<br/>Eva Mayer, Jugendpflegerin der<br/>Stadt Bexbach</li> </ul> |
| 16.00 Uhr | Pause   |
| 16.30 Uhr | Einfluß von übermäßigem<br>Medienkonsum auf Erwachsene:<br>Adipositas als Komorbidität<br>bei adultem Pathologischem PC-/<br>Internet-Gebrauch"<br>Holger Feindel und Manfred Gortner,<br>Fachärzte für Psychosomatische<br>Medizin und Psychotherapie der<br>AHG Klinik Münchwies  |
| 17.30 Uhr | Diskussion und Ausblick<br>Was können die Verantwortlichen<br>tun? Politik, Eltern, Bildungs-<br>einrichtungen ...  |