

Anmeldung

Eine schriftliche Anmeldung (formlos) ist erforderlich!

Online-Anmeldung über www.lsvs.de

oder

DRK-Landesverband Saarland

Marina Schulz

Wilhelm-Heinrich-Str. 9

66117 Saarbrücken

Tel. 0681/5004-239

Fax: 0681/5004-11239

Email: SchulzM@lv-saarland.drk.de

oder

Landesinstitut für Pädagogik und Medien (LPM)

Dr. Birgit Spengler

Leitung des Querschnittsbereichs Bildungs- und Chancengleichheit/Kooperationen

Beethovenstraße 26

66125 Saarbrücken-Dudweiler

Tel. 06897/7908-218

Email: bspengler@lpm.uni-sb.de

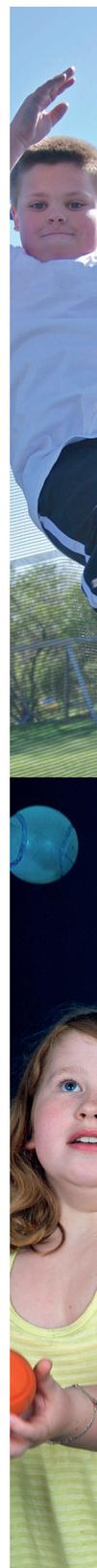
Tagungsgebühr: 20,00 €

(beinhaltet Mittagessen, Kaffee und Mineralwasser)

Anmeldeschluss

Montag, 1. April 2013

Eine gemeinsame Veranstaltung von
DRK-Landesverband Saarland e.V.,
Landessportverband für das Saarland,
Landesinstitut für Pädagogik und
Medien Saarland (LPM)
LPM Nr. 0363 - 0723



Wann und Wo?

20.04.2013, 9.00 – 16.00 Uhr

Herrmann-Neuberger-Sportschule, Saarbrücken

Informationen: 0681/5004-239 Marina Schulz

Anfahrt:

Mit dem Auto: Beschilderung „Universität“ folgen bis zum Hinweis „Herrmann-Neuberger-Sportschule“. Parkmöglichkeiten stehen Ihnen auf dem Sportschulgelände zur Verfügung.

Mit dem Zug/Bus: Hauptbahnhof Saarbrücken, danach fahren Sie mit dem Bus der Linie 124 oder 112 bis zur Haltestelle Landessportschule.

Kontakt

Deutsches Rotes Kreuz
Landesverband Saarland e. V.
Wilhelm-Heinrich-Straße 9
66117 Saarbrücken
Telefon: 0681/5004-239

DRK-Landesverband
Saarland e.V.



150 Jahre Aus Liebe zum Menschen.

Symposium

Übergewichtige Kinder und Jugendliche in Bewegung

Samstag, 20.04.2013, 9.00 – 16.00 Uhr

**Herrmann-Neuberger-Sportschule
Saarbrücken**



Thema

Das **Deutsche Rote Kreuz (DRK)**, **Landesverband Saarland**, der **Landessportverband für das Saarland (LSVS)** und das **Landesinstitut für Pädagogik und Medien Saarland (LPM)** laden Übungsleiter in Sportvereinen, Lehrer, Erzieher und Mitarbeiter der Freiwilligen Ganztagschule zu einer Fachveranstaltung zum Thema „Übergewichtige Kinder und Jugendliche in Bewegung“ ein.

Übergewicht im Kindes- und Jugendalter ist von hoher Aktualität. Die Thematik kann von zwei Seiten betrachtet werden. Zum einen ist zur Reduzierung des Körpergewichts, neben der Umstellung der Ernährung, Bewegung unabdingbar und zum anderen müssen gerade übergewichtige Kinder und Jugendliche zum Sporttreiben motiviert und adäquate Bewegungsangebote für die Zielgruppe gemacht werden.

Ein kompetenter Umgang mit dem Thema und eine altersgerechte Vermittlung sind gefragt, wenn es darum geht, Kinder und Jugendliche zur Bewegung zu animieren.

Das Symposium soll die Teilnehmer für die Thematik sensibilisieren und ihnen Informationen geben, welche Inhalte für diese Zielgruppe geeignet sind und worauf beim Sport mit übergewichtigen Kindern zu achten ist.



Programm

Tagungsraum 20

- 09:00** **Anmeldung für die Teilnehmer Stehkaffee**
- 09:30** **Eröffnung und Begrüßung**
Margarete Schäfer-Wolf
*Vizepräsidentin des
DRK-Landesverbandes Saarland*
- 09:45** **Einführung in das Thema**
Prof. Dr. Georg Wydra
*Sportwissenschaftliches Institut der
Universität des Saarlandes*
- 10:00** **Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen – die medizinischen Grundlagen**
Prof. Dr. Jens Möller
*Kinder- und Jugendmedizin,
Klinikum Saarbrücken*
- 11:15 - 12:45** **1. Runde Workshop**
- 13:00 Mittagspause
- 14:00 - 15:30** **2. Runde Workshop**
- 15:45** **Abschluss im Plenum**
Moderation: Marina Schulz,
Dipl. Sportlehrerin,
Projekt Adipositas

Workshops

Workshop 1

Wahrnehmen, Erleben, Handeln – Praxis der Psychomotorik

- Andrea Diener, Dipl. Sportlehrerin
- Halle 40.1

Workshop 2

Kommunikations- und Sozialsiele für alle Altersgruppen

- Katja Glöckner, Dipl. Sportlehrerin
- Halle 40.2

Workshop 3

Ernährungspyramide

- Sandra Dincher, Diätassistentin, Ernährungsberaterin DGE
- Tagungsraum 40

Workshop 4

YoBeKa= Yoga, Bewegung, Konzentration und Achtsamkeit

- Blandine Emser/Frederike Fiermont, Erzieherinnen
- Halle 45

Jede/r Teilnehmer/in hat die Möglichkeit an zwei Angeboten teilzunehmen.

