

## Anmeldeformular

### 7. SAARLÄNDISCHER AKTIVTAG GEGEN ÜBERGEWICHT

Tri-fit-pur  
c/o Hochwald-Kliniken  
z. H. Frau Gerda Reinert  
Am Kurzentrum 1  
66709 Weiskirchen

Hiermit melde ich mich verbindlich zur o. g.  
Tagung an:  
(bitte in Druckbuchstaben)

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ.: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift

Bitte senden Sie dieses Anmeldeformular  
gut lesbar an:  
Fax: 06876/172610  
Email: [gerhardareinert@aol.com](mailto:gerhardareinert@aol.com)  
oder per Post an G. Reinert

## Informationen

**Veranstalter:**  
*Tri-fit-pur, Weiskirchen*  
Hochwald-Kliniken, Weiskirchen

**Kooperationspartner:**  
Hochwald-Kliniken, Weiskirchen  
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.,  
Sektion Saarland, Saarbrücken  
Adipositas Netzwerk Saar e. V., Homburg  
Gesundheitsamt Merzig, Merzig

**Ärztliche Leitung:**  
Chefarzt Dr. Martin Schlickel  
Klinik Kardiologie und Innere Medizin,  
Weiskirchen

**Organisation:**  
G. Reinert, Tel: 06876/17 -1510  
Hochwald-Kliniken, Weiskirchen

**Tagungsort:**  
Hochwald-Kliniken, Klinik Innere Medizin  
Am Kurzentrum 1  
Raum: Seminarraum 2  
66709 Weiskirchen

**Teilnehmergebühr:**  
*Kostenlos*

*Wir danken den Ausstellern, die diese  
Veranstaltung finanziell unterstützen*

- Schwollener Sprudel GmbH, Schwollen
- Essex Pharma München
- Naturpark Saar - Hunsrück , Hermeskeil
- Ärztliche Laboratorien St. Ingbert
- MSD Sharp & Dohme GmbH, Haar
- Brunozimmer – Lebensmitteltechnische  
Produktion, Oberthal

## Einladung



### 7. SAARLÄNDISCHER AKTIVTAG GEGEN ÜBERGEWICHT

# “ Fette Vorurteile “

## Samstag, 27. März 2010

**09:30 – 13:00 Uhr**

Hochwald-Kliniken  
Weiskirchen  
Seminarraum 2

in Kooperation

Gesundheitsamt  
Merzig

**Programminfos:**  
Tel.: 06876 / 171510  
**E-mail:**  
[gerhardareinert@aol.com](mailto:gerhardareinert@aol.com)



## Einladung

Liebe Gäste,  
wir freuen uns Sie zum  
**7. Saarländischen Aktivtag gegen  
Übergewicht einladen zu können.**

**Unser diesjähriges Motto:  
„Fette Vorurteile“**

„Ich bin froh, dass ich kein Dicker bin!“  
singt Westernhagen in seiner locker-flockigen  
Art und benennt viele Gründe, die dem Dicken  
das Leben schwer machen. Neben den  
sachlichen medizinischen Gründen gibt es aber  
auch eine Menge unschöner und  
stigmatisierender Meinungen, die  
übergewichtige Menschen abwerten. Dies kann  
dazu führen, dass diese Menschen ins soziale  
Abseits gedrängt werden, die Geselligkeit  
meiden und aus Frust unkontrolliert weiter  
essen und weiter zunehmen. Nicht das  
Übergewicht selbst ist für den einzelnen das  
Problem, sondern erst durch den  
gesellschaftliche Umgang mit dem  
Übergewicht verschlimmert sich das Problem  
für den Betroffenen.

Der diesjährige Saarländische Aktivtag gegen  
Übergewicht möchte deshalb den Blick auch  
auf diese Seite des Problems richten. Wir  
möchten an diesem Tag „fette Vorurteile“  
abbauen und ungerechtfertigte Meinungen  
korrigieren.

Ich freue mich herzlich über Ihre Teilnahme an  
der Veranstaltung.

Dr. Martin Schlickel

## Programm

**Schirmherrin  
Daniela Schlegel-Friedrich  
Landrätin Kreis Merzig - Wadern**

**Moderation  
Dr. Martin Schlickel  
Weiskirchen**

**09:30 Uhr  
Begrüßung  
Dr. Martin Schlickel**

**09:35 Uhr  
Grußworte  
Landrätin  
Daniela Schlegel-Friedrich**

Werner Hero,  
Bürgermeister des heilklimatischen Kurortes  
Weiskirchen

Dr. R. Morawski,  
Leiter des Gesundheitsamtes Merzig

**09:45 Uhr  
Festvortrag: „Fette Vorurteile“  
Schirmherrin  
Daniela Schlegel-Friedrich  
Landrätin Kreis Merzig-Wadern**

**10:00 Uhr  
Zu viel und doch zu wenig....!  
Prof. Dr. H. Liebermeister,  
Neunkirchen**

**10:20 Uhr  
Kaffeepause mit Besuch der Ausstellung**

## Programm

**10:50 Uhr  
Aspekte aus psychodynamischer Sicht  
Dr. Angelika Thönnies  
1. Vorsitzende  
Adipositas-Netzwerk Saar e. V.**

**11:10 Uhr  
Du isst, was Du bist !  
Die Küche mein Kulinarium  
Sternekoch Alexander Kunz,  
Bliesen**

**11:40 Uhr  
Essenzielle Erkenntnisse zum  
Fettgeschmack  
Bettina Simon-Hilgert,  
Ernährungswissenschaftlerin,  
Oberthal**

**12:00 Uhr  
(Süss)stoff, aus dem die Träume sind  
Astrid Lesmeister  
Leitende Ernährungsfachkraft,  
Klinikum Wittlich**

**12:20 Uhr  
Selbst check - Laborwerte  
Dr. Stute  
Ärztliche Laboratorien St. Ingbert**

**12:40 Uhr  
Last, but not lean  
Dr. Martin Schlickel**

**Animation  
Fitness für Faule  
Bärbel Trampert  
Bewegungstherapeutin, Weiskirchen**