



6. SAARLÄNDISCHER AKTIVTAG GEGEN ÜBERGEWICHT

Tri-fit
c/o Hochwald-Kliniken
z. H. Frau Gerda Reinert
Am Kurzentrum 1
66709 Weiskirchen

Hiermit melde ich mich verbindlich zur o. g.
Tagung an:
(bitte in Druckbuchstaben)

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ.: _____

Ort: _____

Telefon: _____

Fax: _____

Email: _____

Datum/Unterschrift

Bitte senden Sie dieses Anmeldeformular

gut lesbar an:

Fax: 06876/172610

Email: g.reinert@hochwaldkliniken.de

oder p

Veranstalter:
Tri-fit-Selbsthilfe, Weiskirchen
Hochwald-Kliniken, Weiskirchen

Kooperationspartner:
ctt e. V.
Hochwald-Kliniken, Weiskirchen
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.,
Sektion Saarland, Saarbrücken
Adipositas Netzwerk Saar e. V., Homburg
Gesundheitsamt Merzig, Merzig

Ärztliche Leitung:
Chefarzt Dr. Martin Schlickel
Klinik Kardiologie und Innere Medizin,
Weiskirchen

Organisation:
G. Reinert, Tel: 06876/17 -1510
W. Berners Tel: 06876/17 - 2603
Hochwald-Kliniken, Weiskirchen

Tagungsort:
Hochwald-Kliniken, Klinik Innere Medizin
Am Kurzentrum 1
Raum: Seminarraum 2
66709 Weiskirchen

Teilnehmergebühr:
Kostenlos

**Wir danken den Ausstellern, die diese
Veranstaltung finanziell unterstützen**

- Schwollener Sprudel GmbH, Schwollen
- Essex pharma Arzneimittel GmbH,
München
- Naturpark Saar - Hunsrück , Hermeskeil
- Ärztliche Laboratorien St. Ingbert

6. SAARLÄNDISCHER AKTIVTAG GEGEN ÜBERGEWICHT

“ Erfolg durch
persönliche
Flexibilität“

28. März 2009

09:30 – 13:00 Uhr

Hochwald-Kliniken
Seminarraum 2
Weiskirchen

Programminfos:
Tel.: 06876 / 171510
06876 / 172603

in Kooperation

Gesundheitsamt
Merzig



Adipositas-Netzwerk SAAR e.V.



pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen.
Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast
jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!

Einladung



Liebe Gäste,
wir freuen uns Sie zum
**6. Saarländischen Aktivtag
gegen Übergewicht einladen
zu können.**

Unser diesjähriges Motto:
“Erfolg durch Flexibilität“

Wir möchten Sie durch herausragende Referenten zu aktuellen Aspekten des Themas Übergewicht informieren, mit Ihnen diskutieren und durch die sportlichen Bewegungselemente gemeinsam einen aktiven Tag verbringen.

In der Adipositasbehandlung sind neue wissenschaftliche Leitlinien von den Fachgesellschaften publiziert worden, die wir Ihnen vorstellen werden.

Wichtig ist aber auch – und das ist unser diesjähriges Motto – dass zum Erfolg die persönliche Flexibilität gehört. Kein Mensch fühlt sich wohl in einem starren Korsett. Jeder wünscht sich persönliche Freiheiten. Insofern wird auch das Verhältnis von strengen Leitlinien und individueller Flexibilität zu betrachten sein.

Kommen und genießen Sie den 6. Aktivtag!
Herzlich Willkommen
Dr. Martin Schlickel
Chefarzt der Klinik Kardiologie und Innere Medizin

Programm

Schirmherr
Gesundheits-Minister
Prof. Dr. Gerhard Vigener



Moderation
Dr. Martin Schlickel
Weiskirchen

Gerda Reinert
Ernährungsmedizinische Beraterin DGE,
Weiskirchen

09:30 Uhr
Begrüßung und Grußworte
Dr. Martin Schlickel

09:35 Uhr
Grußworte des Gesundheitsministers
Britta Blau
Ministerium für Justiz, Arbeit, Gesundheit und
Soziales

09:50 Uhr
*Runter mit dem Gewicht – Was ist neu
an der neuen Leitlinie?*
Chefarzt Dr. M. Frank
Sektionsleiter DGE Saarland,
Neunkirchen

10:20 Uhr
*Haben wir endlich eine brauchbare
Kost zum Abnehmen?*
Prof. Dr. H. Liebermeister,
Neunkirchen

Programm

11:00 Uhr
Kaffeepause mit Besuch der Ausstellung

11:30 Uhr
*Grüne, gelbe, rote Ampelfarben – eine
Hilfe beim Einkauf?*
Dipl. oec. troph. R. Günther-Arand,
Verbraucherzentrale, Merzig

11:50 Uhr
*Erfahrungen des Gesundheitsamtleiters
mit dem rationalen Ziel:
Gewichtsreduktion*
Dr. R. Morawski,
Merzig

12:10 Uhr
*Nachhaltige Regulation des
Körpergewichts – Wie?*
Dipl. Sportlehrer M. Wanjek,
Deutsche Hochschule für Prävention,
Saarbrücken

12:30 Uhr
Tri-fit 2010?
Dr. M. Schlickel
Ärztlicher Leiter Tri-fit, Weiskirchen

12:50 Uhr
Zusammenfassung und Ausblick
G. Reinert und Dr. M. Schlickel

Animation
Auf die Plätze ... fertig Los
Bärbel Trampert
Bewegungstherapeutin, Weiskirchen

pdfMachine by Broadgun Software - Einfach genial, genial einfach!

Erstellen Sie in Sekundenschnelle qualitativ hochwertige PDF-Dokumente ohne vom Original-Dokument abzuweichen.
Die Anwendung von pdfMachine ist so einfach wie das Ausdrucken eines Windows-Dokumentes und kann aus fast
jeder beliebigen Software heraus angewandt werden.

Ein Muss für jeden Windows-User!

st Du es nicht