



### **Wer wir sind:**

Beim SFBC 09 handelt es sich um einen eingetragenen gemeinnützigen Sportverein. Das Gründungsdatum war der 01.01.2009. Das Kürzel steht für **Saarbrücker Fitness Box Club**. Seit einem Jahr verfügt das POWER OUT Zentrum über ein eigenes Gebäude auf drei Etagen mit über 1200 qm Trainingsfläche. Das **Haus der Generationen** umfasst ein breites Spektrum und bietet übergreifend abwechslungsreiche Möglichkeiten der körperlichen Ertüchtigung. Es ist zu einer Begegnungsstätte für **Alt und Jung** geworden.

Aufgrund der seit 2009 bestehenden Kooperation mit dem Regionalverband im Rahmen der Gewaltprävention an Schulen wurde dem SFBC 09 e.V. die besondere Anerkennung als **Freier Träger der Jugendhilfe** (nach § 75 KJHG) im Jahre 2010 zuteil. Grundlage hierfür war die Entwicklung eines zertifizierten pädagogischen Langzeitprogrammes namens **POWER OUT**, das sich an die Bedarfe von Schulen wendet, aggressive Energien und Spannungen auffängt und die Umformung in konstruktive, faire, sportliche Aktivitäten ermöglicht.

Das POWER OUT Zentrum ist zudem die Geschäftsstelle des SKBV e.V. Als jüngster Fachverband sind wir als **Saarländischer Kickboxverband e.V.** beim LSVS gemeldet.

Weitere Informationen unter [www.power-out.de](http://www.power-out.de)

### **Was wir tun:**

Mit den Schwerpunkten Boxen und Kickboxen hat sich der SFBC 09 e.V. in der saarländischen Kampfsportszene längstens empfohlen. Darüber hält der Verein noch andere Kampfsportangebote für Interessierte parat. Besondere Aufmerksamkeit erfährt bei uns natürlich das Kinder- und Jugendlichen Training. Die Integration in das Vereinsleben hat an dieser Stelle oberste Priorität. Deshalb achten wir in unserem Verein, bezugnehmend auf das verfasste Leitbild, auf die Grundwerte Toleranz und respektvoller Umgang, gleich welcher ethnischer Herkunft und Stellung. Das gilt als wichtigste Voraussetzung für eine gelungene Inklusion auch sozial benachteiligter Menschen.

Der SFBC 09 e.V. macht sich seit Jahren im Bereich der Integration (Kinder mit Migrationshintergrund) und der Inklusion für behinderte Kinder stark. Das Thema der vom SFBC 09 e.V. ins Leben gerufene Kampagne **STARK FÜR KINDER – Inklusion und Integration durch Sport** kann unter der Domäne [www.stark-für-kinder.de](http://www.stark-für-kinder.de) eingesehen werden. Das Vereinsangebot wird von Kindern mit geistiger und körperlicher Behinderung verstärkt wahrgenommen. Die Begegnung in unserer Sportstätte mit „Normalen“ und Förderbedürftigen entsprechen dem Grundsatz einer gelungenen Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Die Rückmeldung der Eltern behinderter Kinder ergibt folgendes Bild: Der Status in der Gruppe und das Selbstbild hat sich deutlich zum positiven verändert. Das bestätigt sich auch in der Gruppe der Kinder mit Migrationshintergrund. Alle Kinder gehen völlig unvoreingenommen miteinander um. Der sportlich faire Austausch steht dabei an erster Stelle. Aktuell besuchen über 120!!! Kinder zwischen 4 und 13 Jahren das Training, d.h.:

- 5x wöchentlich finden im POWER OUT Zentrum Trainingskurse im Rahmen der Integration und der Inklusion für Kinder mit Kindern statt.
- Betreuung von Förderkindern, die von einer Regelschule 1x wöchentlich von einem Trainer kostenfrei betreut werden.
- Ein Inklusionsprojekt in Kooperation mit der Friedrich-Joachim Stengel Schule Saarbrücken. Startschuss für eine saarländische Premiere: Nach den Sommerferien finden sich 1x wöchentlich Schüler und Schülerinnen aus der Förderschule geistige Entwicklung zu einem gemeinsamen Training im vereinseigenen POWER OUT Zentrum ein. Diese Maßnahme ist auf die Dauer eines Schuljahres ausgelegt und wird kostenfrei durchgeführt.
- In Kooperation mit dem BRS Saar (BS Nr. 424) startet der SFBC 09 e.V. ab September 2014 ein Pilotprojekt: Kinder und Jugendliche mit Behinderung können über Reha Schein an eigens speziellen Kursen teilnehmen. Inhalte sind:
  1. Die Erhaltung und Steigerung der verbliebenen körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit
  2. Die Aktivierung der Eigeninitiative
  3. Die Überwindung von Hemmungen und Hemmnissen
  4. Der Aufbau und die Festigung der inneren Stabilität der Identität und des Selbstvertrauens
  5. Die Einnahme eines festen und anerkannten Platzes in der Gesellschaft sowie die Behauptung im Wettstreit mit Nichtbehinderten Die regelmäßige Teilnahme am Behindertensport dient dazu Einschränkungen, Störungen und Beeinträchtigungen körperlicher, psychischer und sozialer Funktionen zu vermindern sowie Verschlechterungen vorzubeugen. Er fördert die Mobilität, trägt zur Selbständigkeit bei, hilft Hemmungen abzubauen und bietet die Möglichkeit, Kontakte zu schließen und Freundschaften aufzubauen. Damit kann Behindertensport - je nach individuellen Bedürfnissen und Interessen - mehr sein als motorische Förderung und körperliches Training: Er dient der gesellschaftlichen Integration mit den positiven Effekten im psychosozialen Bereich.

Der SFBC 09 e.V. zeichnet sich durch eine große Auswahl sportlicher Aktivitäten aus. So erwartet den ambitionierten Leistungssportler und den Hobbysportler eine in der saarländischen Studiolandschaft einzigartige Kombination. Fitness und Funktionelles, sowie auch seniorengerechtes Training sind unter einem Dach vereint.

Eine Leistungsbeschreibung zum „Schwerpunktthema“ ADIPOSITAS bescherte uns zudem die Mitgliedschaft beim Adipositas - Netzwerk SAAR e.V. Die Tatsache, dass es für die Zielgruppe übergewichtiger Kinder und Jugendlicher zu wenig ausreichendes körperbetontes Angebot gibt, veranlasste uns zu diesem Thema Stellung zu beziehen. Der SFBC 09 e.V. möchte in einem sensiblen Bereich die erforderliche pädagogische Betreuung und die damit verbundene individuell gesteuerte sportliche Begleitung als besonderes Merkmal hervorheben.

Der SFBC 09 e.V. hat zwei Standbeine. Zum einen der Vereinssport und zum anderen die Jugendhilfe. In Zusammenarbeit mit Jugendamt und der Jugendgerichtshilfe führen wir im POWER OUT Zentrum flexible ambulante Einzelfall Maßnahmen nach §§ 27-41 SGB VIII durch. Dieses Angebot ist abgestimmt für Kinder/ Jugendliche, die aufgrund ihrer Entwicklungsgeschichte Überlebensstrategien entwickelt haben, die bedenklich sind. Die Arbeit mit dieser Zielgruppe ermöglicht den Kindern/ Jugendlichen neue soziale Erfahrungen zu machen und sich zu verändern. Sie erleben einen Transfer in ein reguläres Vereinsleben hin zum sozial integrierten Individuum. Jugendliche erhalten auch die Möglichkeit über die Bewährungshilfe nach Weisung des Gerichts, Arbeitsauflagen wie z.B. Arbeitsstunden im Verein zu erfüllen.

### **Auszeichnungen und Ehrungen**

- Als Teilnehmer am Wettbewerb Förderpreis Ehrenamt 2013 in der Kategorie Innovatives Engagement erhielt der SFBC 09 e.V. für das Projekt POWER OUT eine Urkunde als Dank und zur Anerkennung seines gesellschaftlichen Engagements von der Saarländischen Landesregierung und der Landesarbeitsgemeinschaft PRO EHRENAMT e.V.
- 2013 würdigten der Deutsche Olympische Sportbund und die Volksbanken Raiffeisenbanken zudem den SFBC 09 e.V. für das beispielhafte gesellschaftliche Engagement mit dem Großen Stern des Sports in Bronze.

### **Kooperationspartner und Fördermitglieder:**

- Präsident Gerd Meyer (Landessportverband für das Saarland/LSVS Saar)
- Präsidium Axel Riedschy (Behinderten-und Reha Sportverband Saarland/BRS Saar e.V)
- Joachim Fries (Miteinander Leben Lernen MLL e.V./Leiter des Projektes Freizeit Inklusive)
- Dr. med. Angelika Thönnies (Adipositas – Netzwerk SAAR e.V.)

- Präsident Samar Adjadi (Saarländischer Kickboxverband e.V./SKBVe.V.)
- Herr Gütlein: Landesbeauftragter für die Belange von Menschen mit Behinderungen (Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie des Saarlandes)
- Förderschulrektorin Frau Sabine König (Friedrich-Joachim-Stengel Schule/ Förderschule geistige Entwicklung) [www.friedrich-joachim-stengel-schule.de](http://www.friedrich-joachim-stengel-schule.de)
- Prof. Dr. Franz Becker(Becker Mining Systems AG)
- Dr. Karlheinz Blessing(Vorstandsvorsitzender Dillinger Hütte)
- CineStar Saarbrücken *so macht Kino Spaß* [www.cinestar.de](http://www.cinestar.de)
- Romy u. Max Schönberg (Fifty-6 Saarbrücken) [www.fifty-6.eu](http://www.fifty-6.eu)
- Energie SaarLorLux
- Obbo – Saar GmbH Immobilien Saar
- Radiosender bigFM [www.bigfm-saarland.de](http://www.bigfm-saarland.de)
- Sparkasse Saarbrücken [www.sparkasse-saarbruecken.de](http://www.sparkasse-saarbruecken.de)
- Peugeot Deutschland GmbH
- Gemeinschaftspraxis für Orthopädie und Unfallchirurgie Aktiv-Ortho [www.aktiv-ortho.de](http://www.aktiv-ortho.de)
- Jochen Gräser (OPM Promotion GmbH Sankt Johanner Markt)