

**Kurzdarstellung von Projekten zur Prävention und Therapie der Adipositas  
im Saarland zur Veröffentlichung auf der Internetseite des Adipositas-  
Netzwerkes SAAR e. V.**

<b>Institution/ Anbieter</b>	<b>Praxis für Systemische Therapie und Beratung</b>	
AnsprechpartnerIn	Regina Maierhöfer	
Anschrift (Straße, Ort)	Scheidter Str.47 66123 Saarbrücken	
Telefon	0681-9273669	
Fax		
Internet	<a href="http://www.saar-beratung.de">www.saar-beratung.de</a>	
e-Mail	<a href="mailto:info@saar-beratung.de">info@saar-beratung.de</a>	
Öffnungszeiten		
Kurzinfo zur Institution (max. 150 Wörter mit Link zur Homepage)		

Projektname	<b>Elternkurs für Eltern übergewichtiger Kinder</b>
Thema, Schwerpunkt	
Projektziele (1-3 Punkte)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Eltern aus der oft erlebten Hilflosigkeit herausholen, um sie zu tatkräftigen Mitstreitern auf dem Weg zu einer gesunden Lebensführung zu machen.</li> <li>- Unterstützung der Eltern in der „Erfolgsbeurteilung“, indem der Blick von der Waage zunächst auf Verhaltensänderungen des Kindes gerichtet wird.</li> <li>- Erarbeiten von Familienregeln, die die Bereiche „Essen, Bewegung, Freizeitverhalten“ umfassen.</li> </ul>
Kurzdarstellung des Projekts (max. 250 Wörter)	<p>Die Termine teilen sich auf in einen theoretischen Teil und einen praktischen Teil.</p> <p>Im theoretische Teil werden Themen besprochen wie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Was wurde bisher unternommen, um Kind beim Abnehmen zu unterstützen? Was war hilfreich, was nicht ?</li> <li>-Welche Zusammenhänge sehen Eltern bei ihrem Kind zwischen ungünstiger Lebensführung und Gewicht?</li> <li>- Wie können Eltern es schaffen, aus dem Konflikt herauszukommen, ihr Kind beim Abnehmen unterstützen zu wollen, dadurch aber oft Familienstreitigkeiten zu provozieren ?</li> <li>- Wie kann das Kind zur Mitarbeit motiviert werden ?</li> <li>- Welche Problemlösungsstrategien gibt es in der Familie; sind diese auf das Problem Übergewicht übertragbar ?</li> </ul> <p>Im praktischen Teil werden neue Vorgehensweisen erarbeitet, die sich auf das jeweilige Thema beziehen. Darüber hinaus soll ein Austausch darüber geführt werden, welche Erfahrungen mit dem Erprobten gemacht wurden.</p>
Projektdauer (befristet/gebunden oder unbefristet/ungebunden)	10 Termine á 2 Stunden, im Abstand von 3 Wochen in einer festen Gruppe
Zielgruppen (Kinder/Jugendliche ab ... Jahren, Altersgruppe, max. Teilnehmerzahl ect.)	Eltern, die bereits einen Ernährungskurs besucht haben oder ein Grundverständnis über gesunde Lebensführung mitbringen.
Umsetzung (Profession der Mitarbeiter)	Diplom Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin (SG), Systemische Supervisorin (SG)
Personalbedarf (inkl. externe Fachkräfte)	

Räumlichkeiten (vorhandene bzw. benötigte, Ausstattung ect.)	Praxis für Familie und Gesundheit Scheidter Str. 1 66123 Saarbrücken
Kostenübernahme (ja oder nein; wenn ja: durch wen)	Nein.
Projekt ist anerkannt durch (Krankenkasse, VHS, Ministerium für... ect.)	
Models of good practise (Nennung von Einrichtungen, an denen das Projekt bereits gelaufen ist, möglichst mit Ansprechpartner)	
Weiter Maßnahmeträger mit ähnlichem Schwerpunkt	