

Kurzdarstellung von Projekten zur Prävention und Therapie der Adipositas im Saarland zur Veröffentlichung auf der Internetseite des Adipositas-Netzwerkes SAAR e. V.

Institution/ Anbieter	Mobile Diät und Ernährungsberatung Stephanie Bourguignon Staatl. anerk. Diätassistentin mit Zusatzqualifikation VDD für die gastroenterologische Ernährungstherapie	
AnsprechpartnerIn	Bourguignon Stephanie	
Anschrift (Straße, Ort)	Saarbrücker Straße 51 66564 Ottweiler	
Telefon	0170-5837684	
Fax		
Internet	www.mobile-diaet-ernaehrungsberatung.de	
e-Mail	Bourguignon.stephanie@t-online.de	
Öffnungszeiten	Von Montag - Freitag nach Vereinbarung	
Kurzinfo zur Institution (max. 150 Wörter mit Link zur Homepage)	Mein Angebot umfasst individuelle Ernährungsberatung bei Ihnen zu Hause Gruppenschulungen Unterricht an Schulen, Gesundheitseinrichtungen und Firmen www.mobile-diaet-ernaehrungsberatung.de	

Projektname	Mobile Diät und Ernährungsberatung bei Ihnen zu Hause
Thema, Schwerpunkt	Gewichtsreduktion, gesunde Ernährung
Projektziele (1-3 Punkte)	1) Gewichtsreduktion 2) Gesunde Ernährung Ziel langfristige Umstellung des Essgewohnheiten
Kurzdarstellung des Projekts (max. 250 Wörter)	Nach Erstellung einer Ernährungsanamnese , in realistischen Schritten Ernährungsumstellung mit dem Ziel einer langfristigen Umstellung der Essgewohnheiten unter Berücksichtigung der Lebenssituation. Die Ernährungsumstellung erfolgt nach dem Programm der DGE „ich nehme ab“ Es werden auch praktische Tipp für den „Alltag“ vermittelt z.B. - wie gehe ich mit Einladungen zum Essen um - wie kann ich Fett in der Küche verringern bzw. meiden - wie gehe ich mit „Heißhunger“ um - was tun wenn die Schokolade zum Ersatz für mich geworden ist
Projektdauer (befristet/gebunden oder unbefristet/ungebunden)	unbefristet
Zielgruppen (Kinder/Jugendliche ab ... Jahren, Altersgruppe, max. Teilnehmerzahl ect.)	Kinder und Jugendliche Erwachsene Senioren
Umsetzung (Profession der Mitarbeiter)	
Personalbedarf (inkl. externe Fachkräfte)	
Räumlichkeiten (vorhandene bzw. benötigte, Ausstattung ect.)	Die Beratung findet bei Ihnen zu Hause statt.
Kostenübernahme (ja oder nein; wenn ja: durch wen)	Krankenkassenzuschüsse sind möglich
Projekt ist anerkannt durch (Krankenkasse, VHS, Ministerium für... ect.)	Krankenkassen
Models of good practise (Nennung von Einrichtungen, an denen das Projekt bereits gelaufen ist, möglichst mit Ansprechpartner)	Casana Rehabilitation und Prävention in Mannheim Dr. Oliver Haarmann
Weiter Maßnahmeträger mit ähnlichem Schwerpunkt	