

Kurzdarstellung von Projekten zur Prävention und Therapie der Adipositas

Institution/ Anbieter	SEKIS e.V. Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Trier e.V.	
AnsprechpartnerIn	Elke Zang	
Anschrift (Straße, Ort)	Balduinstraße 6 54290 Trier	
Telefon	0651-14 11 80	
Fax	0651-99 176 88	
Internet	www.sekis-trier.de	
e-Mail	kontakt@sekis-trier.de	
Öffnungszeiten	Telefonsprechzeiten: Montags 9-12 und 17-20 Uhr; mittwochs 14-16 Uhr; donnerstags 9-12 Uhr; Termine nach Vereinbarung	
Kurzinfo zur Institution (max. 150 Wörter mit Link zur Homepage)	Die Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Trier ist in Fragen der Selbsthilfe zuständig für Trier und die Landkreise Bernkastel-Wittlich, Birkenfeld, Bitburg-Prüm, Cochem-Zell, Kusel, Trier-Saarburg, Vulkaneifel / Daun www.sekis-trier.de	

Projektname	Abnehmen mit System- 9monatiges Adipositas- Schulungsprogramm für übergewichtige Kinder und Jugendliche von 7 bis 14 Jahren
Thema, Schwerpunkt	Alltagsbegleitendes Schulungsprogramm Bewegung – Ernährung - Psychologie - Elternarbeit
Projektziele (1-3 Punkte)	Vermittlung von theoretischen und praktischen Kenntnissen über gesunde Ernährung, Nahrungszubereitung und Essverhalten Verbesserung der Bewegungsfähigkeit und der Kondition- Freude an Bewegung – positives Selbstwertgefühl Einbezug der gesamten Familie
Kurzdarstellung des Projekts (max. 250 Wörter)	<ul style="list-style-type: none"> - altershomogene Gruppen (8 Teilnehmer) - Langfristiges und alltagsbegleitendes Konzept (Dauer 9 Monate mit 2-3 Terminen pro Woche) - fachübergreifende Zusammenarbeit der Fachrichtungen Medizin, Ernährung, Sport, Psychologie - Einbeziehung der Familie durch insgesamt vier Familienberatungsgesprächen und acht Elternabenden - Erstellung einer programmbegleitenden Arbeitsmappe - Konzept basiert auf dem evaluierten Adipositas-Schulungsprogramm OBELDICKS und dem Trainer-Manual der AGA
Projektdauer (befristet/gebunden oder unbefristet/ungebunden)	9 Monate im Kurssystem mit anschließender Möglichkeit, im Eltern-Gesprächskreis (vier Termine im Jahr) im Austausch zu bleiben
Zielgruppen (Kinder/Jugendliche ab ... Jahren, Altersgruppe, max. Teilnehmerzahl ect.)	Übergewichtige Kinder und Jugendliche von 7-11 und von 11-14 Jahren Teilnehmerzahl +/- 8
Umsetzung (Profession der Mitarbeiter)	Koordination durch die SEKIS (Pädagogische Mitarbeiterin) Kooperationsangebot der SEKIS; der Familienbildungsstätte, der Villa Kunterbunt, der Ambulanz für Kinder- und Jugendmedizin des Klinikums Mutterhaus der Borromäerinnen: Professionen: Sportlehrerin mit Lizenz für Rehasport- Bewegungstherapeutin – Psychologische Psychotherapeutin – Ökotrophologin / Diätassistentin
Personalbedarf (inkl. externe Fachkräfte)	Gemeinsame Startveranstaltung und gemeinsame Abschlussveranstaltung (Familien und alle TrainerInnen) Wöchentliches Bewegungsangebot (1,5 h) findet auch in der Freizeit statt und kann unabhängig von der Teilnahme am Schulungsprogramm genutzt werden: mindestens 36 Einheiten Ernährungsschulung im Wechsel mit psychologischer Intervention (2 h pro Woche): 12 Gruppentermine Ernährung – 12 Gruppentermine Psychologie Elternarbeit: ein Elternabend pro Monat – 4 Elternabende Ernährung – 4 Elternabende Psychologie (je 2 Stunden), vier Familienberatungstermine (jeweils 1 h)

Räumlichkeiten (vorhandene bzw. benötigte, Ausstattung ect.)	Vierzeilige Küche und Gruppenraum in der Familienbildungsstätte Große Sporthalle beim Rehasportverein inkl. benötigter Ausrüstung
Kostenübernahme (ja oder nein; wenn ja: durch wen)	In der Regel (anteilige oder komplette)Übernahme der monatlichen Kosten von 75,- € durch die gesetzlichen Krankenkassen Bewegungsangebot über Antrag auf Reha-Sport möglich
Projekt ist anerkannt durch (Krankenkasse, VHS, Ministerium für... ect.)	Unterstützung des zuständigen Ministeriums in RLP MASGFF Keine grundsätzliche Akzeptanz der GKV, sondern Verhandlungssache der Mitglieder
Models of good practise (Nennung von Einrichtungen, an denen das Projekt bereits gelaufen ist, möglichst mit Ansprechpartner)	
Weiter Maßnahmeträger mit ähnlichem Schwerpunkt	

E