



Presseinformation

Aus Moby Dick wird Moby Kids

Saarbrücken, den 11.08.2016

PR 50/2016

Saarbrücken – Das bundesweite Therapieprogramm für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht und Adipositas entlässt nach 17 Jahren den Wal in den wohlverdienten Ruhestand

Seit nunmehr 17 Jahren bietet das ambulante Therapieprogramm unter dem Namen Moby Dick Hilfe beim Abnehmen für Kinder und Jugendliche zwischen acht und 17 Jahren an. Gegründet hatte es 1998 die Schulärztin Dr. Christiane Petersen in Hamburg, nachdem sie eine jährlich steigende Anzahl an übergewichtigen Kindern bei den schulärztlichen Untersuchungen verzeichnete. Bald übernahmen auch Partner in anderen Städten das Konzept und ein bundesweites Netzwerk entstand.

Das Deutsche Rote Kreuz im Saarland bietet das Therapieprogramm für übergewichtige Kinder und Jugendliche seit 2009 an fünf Standorten an und hat seitdem über 300 Kindern betreut.

Sowohl der Name Moby Dick als auch ein Wal als Logo für ein Adipositastherapieprogramm wurde häufig kontrovers diskutiert. Aus Moby Dick wird nun Moby Kids und gibt sich einen modernen und aktuellen Namen und die Inhalte wurden den neuesten Erkenntnissen angepasst.

Ziel des Therapieprogramms ist eine Gewichtsreduktion und langfristige Gewichtsstabilisierung. Wir gehen gemeinsam eine Änderung des Ernährungs- und Freizeitverhaltens an und stärken Konfliktfähigkeit und Selbstwertgefühl.

Das Programm beinhaltet Ernährungs- und Verhaltenstraining, sowie Bewegung. Themen wie Getränke und aktive Freizeitgestaltung werden z.B. mit den Kindern zusammen erarbeitet. Gerade süße Getränke sind nicht zu unterschätzen. Trinkt ein Kind täglich ein Glas Limonade zusätzlich und spart diese Energie nicht anderweitig ein, kann das Gewicht innerhalb eines Jahres um mehr als 6 kg ansteigen.

Die engagierten und erfahrenen Mitarbeiter aus den Bereichen Ökotrophologie, Sportwissenschaft und Verhaltenspsychologie werden den Kindern und Jugendlichen sowie deren Familien natürlich auch unter dem neuen Namen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Das Programm wird im Saarland derzeit an den Standorten Saarbrücken, Saarlouis, Ottweiler, St. Ingbert und Merzig angeboten.

Für mehr Infos zum Programm und den Standorten:

<http://lv-saarland.drk.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/therapie-adipositas.html>

Weitere Informationen und Beratung erhalten Sie beim DRK-Landesverband Saarland unter der Telefonnummer 0681/5004-234. Ihre Ansprechpartnerin ist Frau Katja Glöckner.

Deutsches Rotes Kreuz
Landesverband Saarland
- Öffentlichkeitsarbeit -
Wilhelm-Heinrich-Straße 7-9
66117 Saarbrücken
Tel: 0681/5 00 4-140
Fax: 0681/5 004-192
Handy: 0172/680 8000

<http://www.lv-saarland.drk.de>

E-Mail-Adresse

Presse@lv-saarland.drk.de