

## Organisation und Moderation:

- Adipositas-Netzwerk SAAR e.V.,  
Dr. med. Angelika Thönnies,  
info@adipositas-saarland.de
- Gesundheitsamt des Saarpfalz-Kreises,  
Netzwerk „Saarpfalz mit peb“  
(AG Gesundheitschancen),  
Dipl. Biol. Eva Schwerdtfeger  
kug@saarpfalz-kreis.de

## Kooperationspartner:

- Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Frauen  
und Familie  
„Das Saarland lebt gesund“



## Anmeldung bis zum 13. Juni 2016 unter:

- kug@saarpfalz-kreis.de
- Tel. 0 68 41 / 1 04-83 78

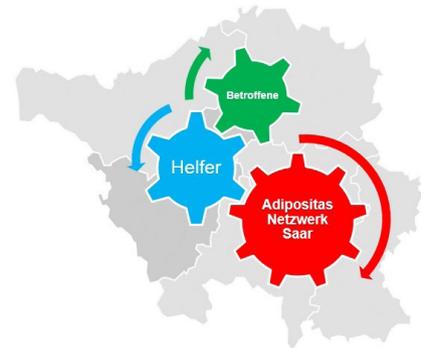
## Akkreditierung:

- Die Veranstaltung ist mit 5 CMS-Punkten  
zertifiziert.

# 6. Saarpfälzisches Adipositasforum

Gesunde Entwicklung  
von Anfang an

Frühe Prägung von Adipositas und  
Möglichkeiten der Prävention



Fachtagung am 15. Juni 2016  
14.00 bis 17.30 Uhr

Großer Sitzungssaal im Forum Hom-  
burg, 66424 Homburg, Am Forum 1

Adipositas-Netzwerk SAAR e.V.

Saarpfalz  
mit peb  
ein Landkreis macht sich fit

## Programm

Ab 14.00 Uhr Ankommen und Anmeldung

14.30 Uhr Begrüßung *Dr. Theophil Gallo*  
Landrat des Saarpfalz-Kreises  
Grußworte des Ministeriums für  
Soziales, Gesundheit und Frauen, n.n.

14.45 Uhr „Die Frühen Hilfen im Saarland am  
Beispiel des Landkreises Neunkirchen  
– Chance für frühe Prävention  
und Vernetzung“

*Dr. Lieselotte Simon-Stolz*  
Kordinatorin Frühe Hilfen ,  
Kreisgesundheitsamt Neunkirchen

15.00 Uhr Prävention und Frühe Erkennung  
von drohender und sich entwickelnder  
Adipositas im Kleinkindesalter

*Prof. Dr. med. Jens Möller*  
Chefarzt Kinder- und Jugendmedizin  
Klinikum Saarbrücken

15.30 Uhr Vorstellung des Modellprojektes  
„9+12 gesundes Aufwachsen in  
Schwangerschaft und erstem Lebensjahr“

*Dr. Andrea Lambeck*  
Geschäftsführerin der Plattform Ernährung  
und Bewegung (peb), Berlin

16.15 Uhr Pause

16.30 Uhr Adipositas in der Schwangerschaft

*Prof. Dr. E.-F. Solomayer*  
Direktor der Klinik für Frauenheilkunde,  
Geburtshilfe und Reproduktionsmedizin,  
Universitätsklinikum des Saarlandes

17.00 Uhr Umgang mit übergewichtigen /  
adipösen Schwangeren in der  
vorgeburtlichen Betreuung:  
Empfehlungen und Ziele aus  
gynäkologischer Sicht“

*Dr.med. Jochen Frenzel*  
Landesvorsitzender der Frauenärzte Saarland

## Hintergrund

### *Ein gesunder Start ins Leben*

Wissenschaftliche Erkenntnisse zur frühkindlichen Prägung zeigen, dass in keiner anderen Lebensphase das Lebensumfeld und der Lebensstil so nachhaltigen Einfluss auf die spätere Gesundheit von Mutter und Kind haben wie in der Schwangerschaft und den ersten Lebensjahren des Kindes. In dieser Phase wird auch das Risiko für späteres Übergewicht beeinflusst.

Mit dieser interdisziplinären Tagung möchten wir das Bewusstsein für die Bedeutung der frühkindlichen Prävention in der Fachöffentlichkeit steigern sowie wichtige Kooperationspartner, Präventionsakteure und Fachgesellschaften für die Wahrnehmung und Nutzung dieses frühen Präventionspotenzials gewinnen.