

Kurzdarstellung von Projekten zur Prävention und Therapie der Adipositas im Saarland zur Veröffentlichung auf der Internetseite des Adipositas-Netzwerkes SAAR e. V.

Institution/ Anbieter	Psychologische Praxis Dipl.-Psych. B. Himbert	
AnsprechpartnerIn	Dipl.-Psych. Bettina Himbert	
Anschrift (Straße, Ort)	Hauptstraße 92 66346 Püttlingen-Köllerbach	
Telefon	06806/987719	
Fax	06806/987719	
Internet	www.stressfrei-rauchfrei.de	
e-Mail	info@stressfrei-rauchfrei.de	
Öffnungszeiten	Termine nach telefonischer Vereinbarung	
Kurzinfo zur Institution (max. 150 Wörter mit Link zur Homepage)	<p>Psychologische Praxis Dipl.-Psych. Bettina Himbert www.stressfrei-rauchfrei.de</p> <p>Trainingsprogramm zur dauerhaften Gewichtsreduktion bei Adipositas. Dauer: 8 x 60 Min. Einzelsitzungen</p> <p>Umgesetzt wird das psychologisch-behavioral ausgerichtete Programm von Prof. Dr. V. Pudel, Universität Göttingen, das praktisch erprobt und wissenschaftlich evaluiert ist.</p>	

Projektnname	
Thema, Schwerpunkt	
Projektziele (1-3 Punkte)	
Kurzdarstellung des Projekts (max. 250 Wörter)	
Projektdauer (befristet/gebunden oder unbefristet/ungebunden)	unbefristet
Zielgruppen (Kinder/Jugendliche ab ... Jahren, Altersgruppe, max. Teilnehmerzahl ect.)	Erwachsene - mit einem BMI > 30 - BMI 25-30: bei starkem seelischem Leidensdruck oder wenn Erkrankungen vorliegen, die durch das Übergewicht ausgelöst/verschlimmert werden. - bei bestimmten Erkrankungen nur in Zusammenarbeit mit einem Arzt (nähtere Informationen siehe homepage www.stressfrei-rauchfrei.de)
Umsetzung (Profession der Mitarbeiter)	Diplom-Psychologin
Personalbedarf (inkl. externe Fachkräfte)	
Räumlichkeiten (vorhandene bzw. benötigte, Ausstattung ect.)	
Kostenübernahme (ja oder nein; wenn ja: durch wen)	
Projekt ist anerkannt durch (Krankenkasse, VHS, Ministerium für... ect.)	Zuschuss je nach Krankenkasse
Models of good practise (Nennung von Einrichtungen, an denen das Projekt bereits gelaufen ist, möglichst mit Ansprechpartner)	Prof. Dr. Volker Pudel, Universität Göttingen
Weiter Maßnahmeträger mit ähnlichem Schwerpunkt	