

**Kurzdarstellung von Projekten zur Prävention und Therapie der Adipositas
im Saarland zur Veröffentlichung auf der Internetseite des Adipositas-
Netzwerkes SAAR e. V.**

Institution/ Anbieter	Praxis für Diät- und Ernährungsberatung	Bitte das Logo Ihrer Institution im jpg-Format per Mail schicken
AnsprechpartnerIn	Christa Dörr	
Anschrift (Straße, Ort)	Jungwaldstraße 13 66773 Schwalbach-Elm	
Telefon	06834-567453	
Fax		
Internet		
e-Mail	DoerrChristaM@aol.com	
Öffnungszeiten		
Kurzinfo zur Institution (max. 150 Wörter mit Link zur Homepage)	Selbstständige Ernährungsberatung. Einzelberatungen zu verschiedenen Themen, z.B. Fructoseintoleranz, Zöliakie, Lactoseintoleranz, Diabetes uva. Gruppenschulungen Adipositas und „gesunde Ernährung“ für Erwachsene und Kinder. Vorträge zu verschiedenen Gesundheitsthemen, Koch-Workshops, Einkaufstraining	

Projektname	„Besser essen – Besser leben“
Thema, Schwerpunkt	Gruppenschulungsprogramm zur Vermeidung von Mangel- und Fehlernährung, Gewichtsreduzierung.
Projektziele (1-3 Punkte)	Eigenverantwortliche und nachhaltige Umstellung auf eine bedarfsgerechte Ernährung. Stärkung der Motivation und Handlungskompetenz
Kurzdarstellung des Projekts (max. 250 Wörter)	Die Teilnehmer lernen mit „Kopf“, „Herz“ und „Hand“ ihre Ernährung umzustellen. Erlern wird eine flexible Kontrolle, wobei individuelle Vorlieben berücksichtigt werden können. Schulungsinhalte orientieren sich an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. In der Lehrküche werden „figurtaugliche“, leckere Gerichte zubereitet.
Projektdauer (befristet/gebunden oder unbefristet/ungebunden)	8 Termine, je 1,5 Stunden
Zielgruppen (Kinder/Jugendliche ab ... Jahren, Altersgruppe, max. Teilnehmerzahl ect.)	Jugendliche ab 17 Jahren und Erwachsene. Max. 14 Teilnehmer
Umsetzung (Profession der Mitarbeiter)	Der Kurs wird geleitet von staatl. geprüfter Diätassistentin und Ernährungsberaterin/DGE, weitere Qualifikationen: M.o.b.i.l.i.s-Trainerin Adipositas-Trainerin f. Kinder nach KgAS, Mentorin für Gesundheitsfachberufe
Personalbedarf (inkl. externe Fachkräfte)	1 Fachkraft

Räumlichkeiten (vorhandene bzw. benötigte, Ausstattung ect.)	Der Kurs wird an 3 verschiedenen Standorten angeboten: Rehlingen Saarlouis Quierschied- Göttelborn In großen Schulungsräumen und Lehrküche. Die neuen Kurse starten nach den Sommerferien!
Kostenübernahme (ja oder nein; wenn ja: durch wen)	Komplettübernahme der Kosten durch die Knappschaft, Ersatzkassen zahlen mind. 75 Euro und BKK´s 85 % der Kursgebühren Kursgebühr: 140 Euro
Projekt ist anerkannt durch (Krankenkasse, VHS, Ministerium für... ect.)	Zertifiziert durch easy-Kursdatenbank und Knappschaft
Models of good practise (Nennung von Einrichtungen, an denen das Projekt bereits gelaufen ist, möglichst mit Ansprechpartner)	
Weiter Maßnahmeträger mit ähnlichem Schwerpunkt	

Erklärung zum Datenschutz:

Der „Wegweiser für Präventions- und Therapieangebote“ wird im Internet veröffentlicht. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und ausschließlich im Rahmen der Arbeit des Netzwerkes verarbeitet

Ich bin/wir sind damit einverstanden, dass unsere Daten und Angaben zur Institution und zu Personen im Internet veröffentlicht werden. Mit der Rücksendung des ausgefüllten Erhebungsbogens stimme ich / stimmen wir der Veröffentlichung zu.

Datum, Unterschrift

12. Mai 2009 Christa Dörr