

## Grußwort

Viele Untersuchungen zeigen übereinstimmend, dass Kinder und Jugendliche mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen fast doppelt so häufig übergewichtig und adipös sind wie Nicht-Behinderte. Die Ursachen sind vielfältig.

Dieser Trend setzt sich bis in das Erwachsenenalter fort. Die Adipositas stellt einen wesentlichen Risikofaktor für die Entwicklung und Verschlechterung von Sekundärproblemen der zugrunde liegenden Behinderung dar. Mobilitätseinschränkungen, vermehrte gesundheitliche Beschwerden schränken die Lebensqualität deutlich ein und erschweren die soziale Teilhabe.

Die Veranstaltung soll für dieses Thema sensibilisieren sowie Handlungsansätze aufzeigen.

Ich freue mich sehr, Sie am 12. März 2014 in Homburg zu dieser interessanten Tagung begrüßen zu dürfen.



Clemens Lindemann  
Landrat des Saarpfalz-Kreises

## Programm

- 14.00 Uhr Begrüßung und Grußwort  
*Ministerium für  
Soziales, Gesundheit, Frauen  
und Familie*  
*Herbert Heyd, Abteilungsleiter*
- 14.15 Uhr Adipositas bei behinderten Kindern  
und Jugendlichen  
*Prof. Dr.med. Tilman Rohrer,  
Päd.-Endokrinologie,  
Universitätskliniken des Saarlandes*
- 14.45 Uhr Inklusion im Sport –  
Herausforderung und Bereicherung  
*Prof. Dr. Heike Thiemann,  
Pädagogische Hochschule  
Ludwigsburg*
- 15.15 Uhr Ideenbörse, anschließend Pause
- 16.00 Uhr Konzept „Dynamische Entspannung“  
*Michael Meyer, Yogalehrer, Blieskastel*
- 16.30 Uhr Gesundheitserziehung für adipöse  
Patienten mit geistiger und / oder  
körperlicher Behinderung  
*Rehabilitationsklinik  
Ruhrtalklinik Wickede*  
*Dr.med.Joachim Prasuhn,  
Chefarzt der Rehabilitationsklinik  
Ruhrtal Wickede*
- 17.00 Uhr Resumee und Abschluss

#### Organisation und Moderation:

- Adipositas-Netzwerk SAAR e.V.,  
Dr. med. Angelika Thönnies,  
info@adipositas-saarland.de
- Saarpfalz mit peb (AG Gesundheitschancen)  
Gesundheitsamt des Saarpfalz-Kreises,  
Eva Schwerdtfeger,  
kug@saarpfalz-kreis.de

#### Kooperationspartner:

- Ministerium für Soziales, Gesundheit,  
Frauen und Familie  
„Das Saarland lebt gesund“



#### Anmeldung bis zum 7. März 2014 unter:

- kug@saarpfalz-kreis.de
- Tel. 0 68 41 / 1 04-83 78

#### Akkreditierung:

- Die Veranstaltung ist mit 5 CMS-Punkten  
zertifiziert.

## 4. Saarpfälzisches Adipositasforum

### Übergewicht und Adipositas bei Menschen mit Behinderung

Bedeutung von Präventions- und Interventionsstrategien  
im Rahmen der Gesundheitsförderung



Fachtagung am 12. März 2014  
14.00 bis 17.30 Uhr  
Sitzungssaal Forum Homburg

Adipositas-Netzwerk SAAR e.V.

Saarpfalz  
mit peb  
ein Landkreis macht sich fit