

Grußwort

Wir alle möchten etwas tun für unsere Gesundheit, an Empfehlungen mangelt es nicht. Vielmehr überfordert uns die Vielfalt kommerzieller und medialer Angebote, die mitunter dogmatische Züge aufweisen.

Starkes Übergewicht ist unbestritten ein bedeutsamer Risikofaktor, die Adipositas kann zum komplexen Krankheitsgeschehen werden. Welche Erkenntnisse hat dazu die Wissenschaft und was können wir davon in die Praxis übernehmen?

Mit namhaften Referenten laden wir Sie zu einer weiteren Folge des **Saarpfälzischen Adipositasforum** ein. Als Teil der Initiative „*Das Saarland lebt gesund*“ möchte das „*Adipositas-Netzwerk SAAR e.V.*“ zusammen mit „*Saarpfalz mit peb*“ die Thematik aus verschiedenen Perspektiven beleuchten und den lebhaften Austausch der verschiedenen Fachrichtungen anregen.

Ich freue mich sehr, Sie am 12. Juni 2013 in Homburg begrüßen zu dürfen.



Clemens Lindemann
Landrat des Saarpfalz-Kreises

Programm

- 14:00 Anmeldung und Stehcafe
14:15 Eröffnung und Begrüßung
Staatssekretärin Gaby Schäfer
Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie
- 14:30–15:00 Gesundheitsförderliche Ernährung und nachhaltiges Gewichtsmanagement:
Was sagt die Wissenschaft?
Prof. Dr. med. Frank Lammert
Direktor der Klinik für Innere Medizin II
UKS-Universitätsklinikum des Saarlandes
- 15:15–15:45 Sinn und Unsinn von Prävention:
Was hat Bestand in Praxis und Alltag?
Prof. Dr. med. Ulrich Laufs
Geschäftsführender Oberarzt der Klinik für Innere Medizin III
UKS-Universitätsklinikum des Saarlandes
- 16:00–16:30 Kaffepause
- 16:30–17:00 Warum ist es so schwer der Vernunft zu folgen?
Selbstkontrolle und Selbstregulation beim Gewichtsmanagement zwischen Wollen und Umsetzung.
Prof. Dr. med. Volker Köllner
Chefarzt der Fachklinik Psychosomatische Medizin, MediClin Bliestalkliniken
- 17:15–17:30 Abschlussdiskussion

Organisation und Moderation:

- Adipositas-Netzwerk Saar,
Dr. med. Angelika Thönnies,
info@adipositas-saarland.de
- Saarpfalz mit peb,
Gesundheitsamt des Saarpfalz-Kreises,
Eva Schwerdtfeger,
kug@saarpfalz-kreis.de

Kooperationspartner:

- Gesundheitsministerium
„Das Saarland lebt gesund“

Anmeldung bis zum 7.Juni 2013 per Mail:

- kug@saarpfalz-kreis.de

Akkreditierung:

- Die Veranstaltung ist mit 3 CMS-Punkten
zertifiziert.

Saarpfälzisches Adipositasforum

Adipositas: Aktuelles aus Wissenschaft und Praxis



Fachtagung am 12. Juni 2013
14:00 bis 17:30 Uhr
Sitzungssaal Forum Homburg



Adipositas-Netzwerk SAAR e.V.

**Saarpfalz
mit peb**
ein Landkreis macht sich fit