

## Kurzdarstellung von Projekten zur Prävention und Therapie der Adipositas im Saarland

<b>Institution/Anbieter</b>	<b>Tri – fit Weiskirchen</b>	
AnsprechpartnerIn	Dr. Martin Schlickel, Gerda Reinert	
Anschrift (Straße, Ort)	Hochwald – Kliniken Im Kurzentrum 1 66707 Weiskirchen	
Telefon	06876/172603	
Fax	06876/172610	
Internet	./.	
e-Mail	gerhardareinert@aol.com	
Öffnungszeiten	./.	
Kurzinfo zur Institution (max. 150 Wörter mit Link zur Homepage)	Das tri- fit – Programm hat zum Ziel das Gewicht zu reduzieren und es erfolgreich auf Dauer zu stabilisieren. Wir stellen Ihnen das über ein Jahr dauernde Programm kostenlos in unseren Informationsabenden, welche zwei Mal im Jahr stattfinden, vor. Wer Interesse hat, kann sich dann anmelden. Kosten einmalig incl. Schulungsmaterial betragen € 330,-. Rufen Sie uns an! Wir informieren Sie gerne.	
<b>Projektname</b>	<b>Tri–fit–pur Weiskirchen</b>	
Thema, Schwerpunkt	Hilfe für Menschen bei Übergewicht	
Projektziele (1-3 Punkte)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Neuer Lebensstil durch Umstellung der Ernährung und des Essverhaltens</li> <li>- durch Umstellung des Bewegungsverhaltens</li> <li>- durch Erlernen einer flexiblen und langfristigen Verlaufskontrolle</li> </ul>	
Kurzdarstellung des Projekts (max. 250 Wörter)	<p>Das Tri – fit – Programm ist eine Therapie über ein Jahr, mit engem Kontakt zwischen Arzt, Ernährungs- und Bewegungstherapeuten. Die drei Basiselemente der Therapie bilden Ernährung, Bewegung und Essverhalten.</p> <p>Das Projekt ist nach den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, der Deutschen Adipositasgesellschaft, der Deutschen Diabetesgesellschaft und der Deutschen Hochdruckliga konzipiert.</p>	
Projektdauer (befristet/gebunden oder unbefristet/ungebunden)	Ein Jahr (13 Treffen)	
Zielgruppen (Kinder/Jugendliche ab ... Jahren, Altersgruppe, max. Teilnehmerzahl ect.)	Gruppengröße Max. 12 Personen; Zielgruppe: Übergewichtige BMI > 25 kg/m <sup>2</sup> Von ca. 16 Jahren bis 75 Jahre	
Umsetzung (Profession der Mitarbeiter)	Strukturierte Schulung durch ausgebildetes Schulungsteam als Grifittrainer wie Arzt, ernährungsmed. Beraterin DGE, Rehasporttherapeutin, Psychologen auf Wunsch	
Personalbedarf (inkl. externe Fachkräfte)	Keine externen Fachkräfte, 2 mal jährlich März/September findet zu Beginn eine Informationsveranstaltung zum Kennenlernen statt.	
Räumlichkeiten	Schulungsräume der Hochwald-Kliniken Weiskirchen	

Kostenübernahme	Ja, bei erfolgreichem Abschluss, Förderung nach SGB § 20
Projekt ist anerkannt durch (Krankenkasse, VHS, Ministerium für... ect.)	Fachgesellschaften siehe Kurzdarstellung, Krankenkasse u. a. AOK, BEK, BKK
Models of good practise	u. a. Tri – fit (Berlin) siehe auch Fr. Dr Beate Grahl, <a href="http://www.trifit.de">www.trifit.de</a> Kleinmachnow
Weiter Maßnahmeträger mit ähnlichem Schwerpunkt	