

## Kurzdarstellung von Projekten zur Prävention und Therapie der Adipositas im Saarland

Institution/ Anbieter	Praxis für Ernährungsberatung Susanne Reinert Müller	
AnsprechpartnerIn	Susanne Reinert Müller	
Anschrift (Straße, Ort)	Cecilienstr.4 66111 Saarbrücken	
Telefon	0681 9104746	
Fax		
Internet	www.nutrition-consulting.de	
E-Mail	sureinert@aol.com	
Öffnungszeiten	Termine nach Vereinbarung Mo – Do 9-17 Uhr	
Kurzinfo zur Institution (max. 150 Wörter mit Link zur Homepage)	Praxis für Ernährungsberatung mit den Schwerpunkten Adipositas bei Erwachsenen und Kindern Diabetes mellitus Lebensmittelallergien Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit Ernährung von Säuglingen Fettstoffwechselstörungen Essstörungen (Anorexie und Bulimie) Einzelberatungen und Gruppenschulungen	

<b>Projektname</b>	<b>Schritt für Schritt zum gesünderen Gewicht</b>
Thema, Schwerpunkt	Übergewicht, gesunde Ernährung
Projektziele	Ernährungsumstellung
Kurzdarstellung des Projekts	Ernährungsumstellung Kohlenhydrate, Fett, Eiweiß Psychologische Aspekte Esstraining (Hunger, Sättigung, Appetit) Bewegung Praktische Tipps und Tricks
Projektdauer (befristet/gebunden oder unbefristet/ungebunden)	8 Unterrichtseinheiten zu 90 Minuten
Zielgruppen (Kinder/Jugendliche ab ... Jahren, Altersgruppe, max. Teilnehmerzahl ect.)	Erwachsene (8-12 Teilnehmer)
Umsetzung (Profession der Mitarbeiter)	S.Reinert Müller Ernährungswissenschaftlerin Ernährungsberaterin VdOe
Personalbedarf (inkl. externe Fachkräfte)	
Räumlichkeiten (vorhandene bzw. benötigte, Ausstattung ect.)	Vorhanden (Waage , BIA)
Kostenübernahme (ja oder nein; wenn ja: durch wen)	Krankenkassen
Projekt ist anerkannt durch (Krankenkasse, VHS, Ministerium für... ect.)	Krankenkassen, VHS
Models of good practise (Nennung von Einrichtungen, an denen das Projekt bereits gelaufen ist, möglichst mit Ansprechpartner)	Nennung auf Anfrage möglich
Weiter Maßnahmeträger mit ähnlichem Schwerpunkt	