

Kurzdarstellung von Projekten zur Prävention und Therapie der Adipositas im Saarland

Institution/ Anbieter	DRK-Landesverband Saarland
AnsprechpartnerIn	Marina Schulz
Anschrift (Straße, Ort)	Wilhelm-Heinrich-Str. 9 66117 Saarbrücken
Telefon	0681/5004-239
Fax	0681/5004-192
Internet	www.mobydicknetzwerk.de
e-Mail	mobydick@lv-saarland.drk.de
Öffnungszeiten	Mo – Do von 8.30 bis 16.30 Uhr Fr von 8.30 bis 12.00 Uhr
Kurzinfo zur Institution (max. 150 Wörter mit Link zur Homepage)	Der DRK-Landesverband Saarland ist als Wohlfahrtsverband schon seit vielen Jahren im Bereich der Gesundheitsförderung und in der Kinder- und Jugendhilfe tätig. Weitere Informationen unter www.lv-saarland.drk.de

Projektname	Moby Dick
Thema, Schwerpunkt	Therapieprogramm für adipöse Kinder und deren Eltern
Projektziele (1-3 Punkte)	Veränderung des Ess- und Ernährungsverhaltens Steigerung der körperlichen Aktivität Stärkung des Selbstwertgefühls und der Eigenverantwortung
Kurzdarstellung des Projekts (max. 250 Wörter)	Moby Dick ist ein ambulantes Therapieprogramm für adipöse Kinder und Jugendliche. Das Projekt läuft ein Jahr. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kinder treffen sich regelmäßig einmal wöchentlich nachmittags in einer festen Gruppe. Zum Programm gehören: Ernährung mit Ernährungslehre, gemeinsames Zubereiten gesunder Speisen, sinnvoller Sport, psychosoziale Unterrichtseinheiten zur Stärkung von Selbstbewusstsein und Eigenverantwortung und ein erlebnisorientiertes Ferienprogramm. Es erfolgt eine Einbindung der Eltern in das Programm durch Eltern-Kind-Nachmittage und Elternfortbildungen.
Projektdauer (befristet/gebunden oder unbefristet/ungebunden)	1 Jahr

Zielgruppen (Kinder/Jugendliche ab ... Jahren, Altersgruppe, max. Teilnehmerzahl ect.)	Kinder von 8-12 Jahren und Jugendliche von 13-16 Jahren Einteilung in altersspezifische und gemischte Gruppen Max. Teilnehmerzahl: 12 Zielgruppe sind Kinder mit einem BMI über der 97. Percentile sowie Vorliegen von Risikofaktoren oder Kinder über der 99. Percentile ohne Vorliegen von Risikofaktoren.
Umsetzung (Profession der Mitarbeiter)	Sozialpädagogen/innen Dipl.Sportlehrer/innen Ernährungsberater/innen
Personalbedarf (inkl. externe Fachkräfte)	s.o.
Räumlichkeiten (vorhandene bzw. benötigte, Ausstattung ect.)	Schulungsort ist die Offene Ganztageschule an der Grundschule Weyersberg in Saarbrücken-Burbach; Hier sind eine Seminarraum, Sporthalle, und Küche vorhanden.
Kostenübernahme (ja oder nein; wenn ja: durch wen)	Erstattung durch die Krankenkassen ist möglich nach Vorliegen einer Notwendigkeitsbescheinigung durch den Kinderarzt. Der Antrag muss der Kasse vorgelegt werden mit der Anfrage nach Kostenerstattung. Nach Einzelfallprüfung und Erfüllung der Kriterien kann dem Antrag zugestimmt werden.
Projekt ist anerkannt durch (Krankenkasse, VHS, Ministerium für... ect.)	Krankenkassen
Models of good practise (Nennung von Einrichtungen, an denen das Projekt bereits gelaufen ist, möglichst mit Ansprechpartner)	
Weiter Maßnahmeträger mit ähnlichem Schwerpunkt	