

**Kurzdarstellung von Projekten zur Prävention und Therapie der Adipositas im Saarland zur Veröffentlichung auf der Internetseite des Adipositas-Netzwerkes SAAR e. V.**

<b>Institution/ Anbieter</b>	<b>Deutsche Klinik für Naturheilkunde und Präventivmedizin</b>	 Knappschafts-Krankenhaus Püttlingen <small>Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität des Saarlandes</small>
AnsprechpartnerIn	Dipl.oec.troph. Simone Scherer (Projektkoordinatorin) Prof. Dr. med. Michael Stimpel, Chefarzt der DKNP	
Anschrift (Straße, Ort)	In der Humes 35 66346 Püttlingen	
Telefon	0163 – 25 73 945 oder 06898 – 55 26 11 (ab 13 Uhr)	
Fax	06898 – 24 87	
Internet	www.dknp.de	
e-Mail	s.scherer@dknp.de	
Öffnungszeiten	/	
Kurzinfo zur Institution (max. 150 Wörter mit Link zur Homepage)	<p>Die Deutsche Klinik für Naturheilkunde und Präventivmedizin (DKNP) in Püttlingen ist eine der wenigen universitätsnahen Kliniken in Deutschland, die den Fachbereich „Integrative Medizin“ vertritt und leitlinienorientierte Schulmedizin, verhaltensbezogene Medizin und wissenschaftlich zugängliche Verfahren der Naturheilkunde gleichermaßen berücksichtigt. Schwerpunkte der DKNP sind das Früherkennen und Vorbeugen von Erkrankungen und deren Risikofaktoren sowie die fachübergreifende, multimodale Behandlung hochgradig chronifizierter Krankheitsbilder und Schmerzzustände.</p> <p>Homepage der DKNP: <a href="http://www.dknp.de">www.dknp.de</a></p>	

Projektname	We prevent! Kommunales Präventionsprojekt der Stadt Püttlingen
Thema, Schwerpunkt	Kommunales Präventionsprojekt für Familien der Stadt Püttlingen mit übergewichtigen Kindern im Grundschulalter
Projektziele (1-3 Punkte)	Primärer Endpunkt: Veränderung des BMI bei Kindern Sekundärer Endpunkt: Veränderung des Lebensstils/des Gesundheitsverhaltens Veränderung kardiovaskulärer Risikofaktoren bei Eltern und Kindern
Kurzdarstellung des Projekts (max. 250 Wörter)	Familien der Stadt Püttlingen mit mindestens einem übergewichtigen Kind im Grundschulalter werden über einen Zeitraum von 2 Jahren gesundheitlich betreut. Die DKNP führt dazu gemeinsam mit Eltern und Kindern Schulungen zu den Themen Ernährung, Bewegung, Entspannung und Zeitmanagement durch. In den Püttlinger Grundschulen werden diese Themen in allen Klassen in den Unterricht integriert, die DKNP führt Fortbildungen für Lehrer und Erzieher, Elternabende und Unterrichtseinheiten durch.  Das Projekt beinhaltet einen Betreuungsansatz, der neben der DKNP als Koordinations- und medizinisches Schulungszentrum eine Vielzahl anderer kommunaler Strukturen wie Stadtverwaltung, niedergelassene Ärzte, Schulen und Sportvereine, Apotheken und andere Wirtschaftsstrukturen der Stadt umfasst.
Projektdauer (befristet/gebunden oder unbefristet/ungebunden)	Teilnahme der Familien ab September 2007 mit einer Dauer von 2 Jahren Projekt ist vorerst befristet bis Ende 2009
Zielgruppen (Kinder/Jugendliche ab ... Jahren, Altersgruppe, max. Teilnehmerzahl ect.)	Familien der Stadt Püttlingen mit mindestens einem übergewichtigen Kind im Grundschulalter (Klassenstufe 1 – 3) Eltern und Kinder nehmen gemeinsam am Projekt teil.
Umsetzung (Profession der Mitarbeiter)	Interdisziplinäres Projektteam aus Ärzten, Diplom-Psychologen, Gesundheits-Coachs/Ordnungstherapeuten, Diplom-Oecotrophologen, Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten, Übungsleitern, etc.
Personalbedarf (inkl. externe Fachkräfte)	siehe oben

Räumlichkeiten	Schulungsraum
Kostenübernahme (ja oder nein; wenn ja: durch wen)	Für die teilnehmenden Familien entstehen keine Kosten.
Projekt ist anerkannt durch (Krankenkasse, VHS, Ministerium für... ect.)	Ministerium für Justiz, Gesundheit und Soziales des Saarlandes Ministerium für Inneres, Familie, Frauen und Sport (Kooperationspartner)
Models of good practise (Nennung von Einrichtungen, an denen das Projekt bereits gelaufen ist, möglichst mit Ansprechpartner)	Interventionen für Familien beginnen erst im September 2007
Weiter Maßnahmeträger mit ähnlichem Schwerpunkt	/