

# Angebote des Gesundheitsamtes des Saarpfalz -Kreises zum Thema „Ernährung und Gesundheitserziehung



*Die Kreisverwaltung*

## *I. Projekte und Lerneinheiten*

Das Gesundheitsamt des Saarpfalz-Kreises setzt mit der Fachstelle Ernährungsprävention einen Schwerpunkt auf gesunde Ernährung von Kindern.

### **1. Unterrichtseinheiten zum Thema Ernährung, Bewegung und Körperwahrnehmung in Grundschulen, Förderschulen und weiterführenden Schulen**

- Anlaufstelle für Lehrer und Eltern
- Projekte und Projekttag in Schulen und im außerschulischen Bereich
- Elternarbeit

#### **Kontakt:**

Sozialer Dienst des Gesundheitsamtes des Saarpfalz-Kreises  
Karin Heid-Schuck  
Gesundheitspark 2  
66386 St. Ingbert  
Tel.: 06841/104-8004  
Fax: 06841/104-7503  
Email: [karin.heid-schuck@saarpfalz-kreis.de](mailto:karin.heid-schuck@saarpfalz-kreis.de)

### **2. Projekt Power Ernährung**

Ziel des Projektes „Power Ernährung“ ist es, den Kindern eine Alternative für bereits schlecht erworbene Essgewohnheiten aufzuzeigen und gesunde Verhaltensweisen zu vertiefen. In Form kindgerechter und interaktiver Weise wird der Zusammenhang zwischen Wohlfühlen, Fitsein und gesunder Ernährung verdeutlicht.

Das Projekt beinhaltet einen Theoretischen, Praktischen und einen Bewegungsteil.

Setting: Grundschule

Zielgruppe: Kinder der 2. Grundschulklasse

#### **Kontakt:**

Sozialer Dienst des Gesundheitsamtes des Saarpfalz-Kreises  
Karin Heid-Schuck  
Gesundheitspark 2  
66386 St. Ingbert  
Tel.: 06841/104-8004  
Fax: 06841/104-7503  
Email: [karin.heid-schuck@saarpfalz-kreis.de](mailto:karin.heid-schuck@saarpfalz-kreis.de)

### **3. Fühl dich wohl in Deinem Körper Ein Projekt zum Thema Ess-Störungen**

Ess-Störungen nehmen in den letzten Jahren gerade unter Jugendlichen stark zu. Sie gelten inzwischen als verbreitetes Phänomen unserer Wohlstandsgesellschaft und fordern deshalb auf allen Ebenen (Eltern, Schule, Gesundheitswesen, Jugendarbeit etc.) zu einer grundlegenden und kritischen Auseinandersetzung heraus.

Der Workshop umfasst 3 Schulstunden mit anschließendem Beratungsangebot an der Schule.

Setting: Schule

Zielgruppe: Mädchen der 8. und 9. Klassen

**Kontakt:**

Jugendärztlicher und Sozialer Dienst des Gesundheitsamtes des Saarpfalz-Kreises

Dr. Sabine Becker

Tel.: 06842-924322

[Email.sabine-becker@saarpfalz-kreis.de](mailto:Email.sabine-becker@saarpfalz-kreis.de)

Karin Heid-Schuck

Tel.: 06841/104-8004

[Email.karin.heid-schuck@saarpfalz-kreis.de](mailto:Email.karin.heid-schuck@saarpfalz-kreis.de)

## ***II. Programme***

### **1. Klasse 2000**

bundesweites Programm zur Gesundheitsförderung, Gewalt -und Suchtprävention, wird im Saarpfalz-Kreis von etwa 90 % aller Schulen durchgeführt

Setting: Grundschule von Klasse 1-4

Kontakt beim Gesundheitsamt: Jugendärztlicher und Sozialer Dienst des Gesundheitsamtes des Saarpfalz-Kreises

Dr. Sabine Becker

Tel.: 06842-924322

[Email.sabine-becker@saarpfalz-kreis.de](mailto:Email.sabine-becker@saarpfalz-kreis.de)

Kontakt für das Programm bundesweit:

Verein Klasse 2000

Karina Fuchs, Tel: 0911/8912115

[karina.fuchs@klasse2000.de](mailto:karina.fuchs@klasse2000.de)

### **2. EWA- Nachhaltige und gesunde Schulen im Saarpfalz-Kreis**

Programm, das ursprünglich aus der Beschäftigung mit den Themen Energie, Wasser und Abfall (EWA) entstand und mittlerweile für einen Prozess steht, der die Entwicklung nachhaltiger und gesunder Schulen in allen Bereichen unterstützt.

Ein wichtiger Bereich ist etwa die Ernährung. So engagieren sich z.B. die Schüler selbst bei der Zubereitung von gesundem Frühstück, der Pausenverkauf wird auf ökologische und gesunde Produkte umgestellt und es werden Informationsveranstaltungen für Schüler und Eltern angeboten.

Setting: weiterführenden Schulen des Saarpfalz-Kreises

Kontakt: Koordinierungsstelle Umwelt und Gesundheit, Eva Schwerdtfeger,

Tel: 06841/104-8391, [kug@saarpfalz-kreis.de](mailto:kug@saarpfalz-kreis.de)

### **3. Saarpfalz mit peb -ein Landkreis macht sich fit**

Unter dem Motto „**Saarpfalz mit peb – ein Landkreis macht sich fit**“ (peb - Plattform für Ernährung und Bewegung) sollen alle wichtigen Personengruppen aus den Bereichen Ernährung und Bewegung gemeinsame Projekte und Aktionen optimieren , koordinieren und initiieren. Ziel ist in erster Linie die Übergewichtsprävention bei Kindern und Jugendlichen. Langfristig soll das Netzwerk für alle Bürger des Saarpfalz-Kreises Ansprechpartner sein.

Kontakt: Koordinierungsstelle Umwelt und Gesundheit, Eva Schwerdtfeger, Tel:  
06841/104-8391, [kug@saarpfalz-kreis.de](mailto:kug@saarpfalz-kreis.de)