

**Symposium „Übergewichtige Kinder und Jugendliche in Bewegung“ in
Zusammenarbeit mit dem Landessportverband Saarland**

Samstag, 28. April 2012, 9 bis 17 Uhr

Zielgruppe: - Übungsleiter/innen in den Sportvereinen
- Lehrerinnen
- Erzieher/innen
- Mitarbeiter/innen in der Freiwilligen Ganztageschule

Ort: Herman Neuberger Sportschule Saarbrücken

Programm:

- 9.30 Uhr Eröffnung, Begrüßung
- 9.45 Uhr Einführung in das Thema
Prof. Dr. Georg Wydra, Sportwissenschaftliches Institut der Universität des Saarlandes
- 10.00 Uhr Übergewicht und Adipositas bei Kinder- und Jugendlichen – medizinische Grundlagen; Begriffsbestimmung, Ursachen und Folgen
Prof. Dr. Jens Möller, Kinder- und Jugendmedizin Klinikum Saarbrücken
- 11.00 Uhr Übergewichtige Kinder aus Sicht der Psychomotorik
- Beispiele aus der Praxis –
Dr. Richard Hammer, Dipl. Motologe, Kath. Fachhochschule für Sozialpädagogik Saarbrücken
- 12.00 Uhr Mittagspause
- 13.15 Uhr 1.Runde/ 4 parallele Workshops
15.00 Uhr 2. Runde/ 4 parallele Workshops
16.45 Uhr Abschluss im Plenum

Workshops:

- WS 1: Wahrnehmen, Erleben und Handeln – Praxis der Psychomotorik (Andrea Diener)
- WS 2: Kommunikations- und Sozialspiele für alle Altersgruppen (Katja Glöckner)
- WS 3: Therapieprogramm Moby Dick und weitere Handlungsmöglichkeiten für Eltern, Lehrkräfte und Übungsleiter/innen (Marina Schulz)
- WS 4: YoBeKa = Yoga, Bewegung, Konzentration und Entspannung für Kinder (Blandine Emser/ Frederike Fiermont)

Kosten: 15 € einschl. Tagesverpflegung

Anmeldung: DRK-Landesverband Saarland; Claudia Ruppert, Tel. 0681/5004-243
Email: ruppertc@lv-saarland.drk.de